

tener que llevar registro de tantas contraseñas.

Los expertos nos aconsejan queelijamos contraseñas más largas y complicadas, mediante el uso de símbolos complejos, letras mayúsculas y por lo menos un número y un símbolo, todo junto para establecer una contraseña mnemotécnica.

Desafortunadamente esta clase de contraseñas las reconocen con facilidad las computadoras, pero a nosotros nos resultan difíciles de recordar. Para mayor protección contra el robo de la identidad, establezcamos contraseñas que podamos recordar fácilmente, pero que a las computadoras les resulte difícil hacerlo. Esto se puede hacer estableciendo una contraseña larga. Por ejemplo:



vivoencasagrandeconpuertaroja. Es fácil recordar esta contraseña, pero a un malhechor le resultará exponencialmente difícil su identificación. A una máquina le lleva 10 horas reconocer una contraseña de 10 caracteres.

Agregue otro dígito y su identificación le tomará 15 días.

Agregue 5 dígitos más y le llevará a la computadora medio millón de años para reconocerla.⁸ Para entonces ya estaremos

en el cielo donde no necesitaremos más las cuentas.

Finalmente, otras ideas que pueden ayudarnos son: nunca abra correos electrónicos dudosos, destruya su computadora vieja en vez de regalarla y siempre use la misma tarjeta de crédito para sus compras por el Internet.

Referencias:

¹Samantha Grossman, "Sticky Situation: \$30 Million in Maple Syrup Stolen from Canada's Strategic Syrup Reserve" [Situación pegajosa: Robo de \$30 millones de miel de arce en una reserva estratégica de miel de Canadá], *Time*, 2 de septiembre, 2012, obtenida el 30 de marzo, 2015, <http://newsfeed.time.com/2012/09/02/sticky-situation-30-million-in-maple-syrup-stolen-from-canadas-strategic-syrup-reserve/#comments>.

²Sid Kirchheimer, "How Scam Artists Target Their Prey" [Cómo los artistas de la estafa identifican sus presas], *AARP Bulletin*, Enero/Febrero 2014, p. 13.

³Ibid.

⁴Ibid.

⁵Ibid.

⁶Matt Bell, "Think You Could Never Be A Victim of Financial Fraud?" [¿Piensa usted que jamás podría ser víctima de fraude?] *Sound Mind Investing*, Agosto 2014, p. 121.

⁷Jean Sahadi, "Fake IRS Phone Calls Tops List of Tax Scams" [Llamadas telefónicas falsas del IRS están al tope de la lista de fraudes de impuestos], *CNN Money*, enero 22, 2015, obtenido el 30 de marzo, 2015 de la página Web <http://money.cnn.com/2015/01/22/pf/taxes/irs-tax-scams/>.

⁸Hanson McClain, "A Particle Physicist's Guide to Smart Passwords" [Guía del experto en partículas físicas para contraseñas inteligentes], Enero 20, 2015.

Distribuido por: Departamento de Mayordomía de la Unión del Sur **Director:** David A. Long Sr.

Publicadores: Departamento de Mayordomía de la Unión del Pacífico **Director:** Gordon Botting

Diseño/Asistente editorial: Maricel Felarca **Traducción:** Publicaciones El Camino

Menú del Mayordomo

Colección de ideas prácticas para ser mejores mayordomos.

Abril 2015
Volumen 20, #4

No Se Deje Estafar

Por Gordon Botting, DrPH, CHES, CFC

Es increíble lo que algunos ladrones hacen. Da risa el número de robos extraños que suceden alrededor del mundo. En Francia se robaron 61 colmenas que tenían más de 25.000 abejas

con un valor de \$83.000; en una ciudad alemana llamada Bad Hersfeld, unos bandidos se robaron 5.5 toneladas de Nutella (mantequilla de avellana con chocolate), con valor de unos \$20.000; usando documentos falsos de trabajo, ladrones en la República Checa dismantelaron un puente de peatones para sacar el metal cuyo valor era de \$6.000; en una bodega de Quebec, Canadá, otros empresarios del crimen se robaron 10 millones de libras de miel de arce, con valor de 30 millones de dólares.¹ En nuestro país, un número creciente de estafas están dirigidas

especialmente a las personas mayores de 55 años, con una pérdida estimada de cerca de \$3 mil millones de dólares al año.

Los estafadores están activos prácticamente en todos los aspectos de nuestra sociedad y estilos de vida. He aquí algunos timos más comunes:

Romance

Esta clase de estafadores encantan a sus víctimas potenciales, luego les piden dinero para comprar boletos aéreos con el fin de visitarlas. En el año 2012, esta clase de estafa costó a los estadounidenses de 50 o más años de edad, un mínimo de \$39 millones (\$34 millones a mujeres y \$5 millones a hombres). La pérdida financiera promedio de estas estafas es más de \$10.000 por persona.²

Contratistas

A veces constructores inescrupulosos y sin licencia llaman a la puerta de su casa diciendo que notan que la propiedad necesita ciertas

La mayordomía es un estilo de vida total. Abarca la salud, el tiempo, los talentos, el ambiente, las relaciones, la espiritualidad y las finanzas.

reparaciones o retoques de pintura. Lamentablemente, a menudo hacen trabajos de mala calidad como, por ejemplo, usar aceite de motor para recubrir el pavimento de la entrada; o bien hacen buenas reparaciones pero a precios exorbitantes. Algunos piden dinero adelantado para materiales y luego desaparecen, mientras que otros siguen recomendando más renovaciones hasta exprimir a los dueños de casa.³

Organizaciones Benéficas

La mayoría de la gente está dispuesta a ayudar a los necesitados. Por lo regular las personas mayores son las que primero abren sus corazones y sus billeteras. Todos los días, en el correo o por teléfono, estos estafadores fingen ayuda para los niños indigentes o enfermos, víctimas de desastres recientes locales y extranjeros, y grupos de la comunidad como veteranos, policías y bomberos. Nunca dé información de tarjetas de crédito a los que se la pidan por teléfono; ayude, si desea, a las organizaciones de buena reputación.

Inversiones Financieras

Estas vienen en varias formas. Una de las tácticas más comunes es ofrecer por teléfono acciones que aseguran estar

absolutamente “libres de riesgo”, como por ejemplo, propiedades para alquilar, metales valiosos u operaciones de extracción de gas natural o petróleo. Otros invitan por correo a seminarios que incluyen almuerzo gratis. Si alguien acepta la invitación, allí tratan de venderle a presión productos financieros dudosos o legítimos que son inadecuados para las personas mayores. Un estudio reciente indicó que los

FRAUD ALERT

que caen en estas trampas financieras, pierden un promedio de más de \$140.000.

Algunos promotores fraudulentos que dicen tener experiencia en negocios, ofrecen ya sea establecer su programa de inversiones, o administrar el que usted ya tiene. Sin la seguridad legal de un agente con licencia, esto por lo regular conduce a grandes pérdidas en las acciones y el robo de la inversión inicial. La estafa financiera más frecuente es el esquema Ponzi con su habitual bandera roja: la promoción de elevadas ganancias con poco riesgo, y justificación convincente de que se trata de una excelente inversión.

Si usted cae víctima de una estafa, no haga lo que el 60 por ciento de las personas hacen cuando esto les sucede: no informan el fraude por vergüenza. Entre a este sitio web del Departamento de Justicia de

los Estados Unidos: stopfraud.gov, y lo conducirán en el proceso para presentar una queja. Si las pérdidas no se

pueden recobrar debido a las circunstancias, por lo menos si informa la situación a las autoridades, le servirá de terapia.

Llamadas Falsas del IRS

El número de estadounidenses que son blanco de esta peligrosa estafa de impuestos va en aumento. Según el Departamento del Tesoro, en los últimos dos años casi 300.000 personas han recibido llamadas de individuos que se hacen pasar por agentes del IRS. Les dicen que deben impuestos atrasados y que deben pagar

inmediatamente con tarjeta de débito o con transferencias electrónicas, de lo contrario serán arrestados o perderán su licencia de manejar. Lo que debemos recordar es que el IRS SIEMPRE se comunica con la gente por correo y JAMAS por teléfono. Tampoco exige pagos con tarjetas de débito o transferencias electrónicas.⁷

Tengamos Cuidado con el Robo de Identidad

Si a usted no le han robado su identidad, considérese afortunado. En 2013, según el Depto. de Justicia, se informaron 16 millones de casos de robo de identidad, que causaron pérdidas por más de 14 mil millones de dólares, más que todos los robos de vehículos y asaltos de domicilios que hubo ese año. Quizás habremos escuchado noticias recientes acerca del Banco de América, Sony y Target que han sufrido severos asaltos cibernéticos. Según el Centro de Recursos en Caso de Robo de Identidad, establecido en San Diego, California, demora 600

horas limpiar el enredo que se produce después que una identidad ha sido robada.

Para evitar ser estafado, el mayor desafío es recordar una serie de identificaciones y contraseñas. Según Harris Interactive, 60 por ciento de los estadounidenses usan una variación básica de un solo código, por ejemplo, “béisbol” “dájame entrar” y solo 40% han memorizado un mínimo de 10 contraseñas. Nuestra confianza insatisfactoria en estos códigos de protección ha llevado a acuñar el término “fatiga de contraseña”, que define la sensación de verse abrumado por